

ALLERGIES SAISONNIÈRES RESPIREZ MIEUX DÈS CE PRINTEMPS



Et si vous preniez
une longueur
d'avance sur
vos allergies ?



Anticipez les symptômes

Apaisez l'inflammation

Diminuez la fréquence des crises

Retrouvez du confort respiratoire

RÉOUVERTURE DES CURES LE 31 MARS

la saison des allergies revient avec son lot de

Nez qui démange, qui coule
Yeux qui démangent, qui pleurent
Respiration sifflante
Éternuements, toux
Fatigue respiratoire
Plutôt que de subir... anticipez.

L'inflammation provoquée par les allergènes peut concerner plusieurs "étages" en même temps.
Nez → Sinus → Bronches

Nos conseils pour mieux respirer au printemps

Aérer tôt le matin et tard le soir
Surveiller les pics polliniques
Pratiquer une activité physique régulière
Adopter une alimentation équilibrée
Éviter tabac et alcool

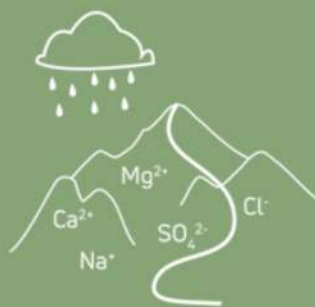
Nos solutions

Cure conventionnée de 3 semaines
Mini cure thermale 5 ou 10 jours
Séjour mieux respirer 5 ou 10 jours

Un accompagnement global

Soins thermaux encadrés par des assistantes de soin
Reprise d'une hygiène de vie adaptée
Conseils personnalisés
Changement d'environnement

À partir de 3 ans !



Les Thermes de Saint-Gervais

+ de 200 ans d'expertise
+ de 200 000 curistes accompagnés
Une cure à taille humaine
Un cadre naturel au pied du Mont-Blanc

Nous contacter

accueilmedical@tsgmb.com
04 50 47 54 54
THERMES-SAINT-GERVAIS.COM